

Als PSKB „OASE“ bieten wir an:

- individuelle Beratung
- Beratung zur Alltagsbewältigung
- Begegnung und Kontaktförderung durch niedrigschwellige Angebote
- tagesstrukturierende Angebote wie z.B. Freizeitgestaltung
- individuelle Begleitung und Vermittlung weiterführender Angebote
- Möglichkeiten zur sozialen Wiedereingliederung und Teilhabe am gesellschaftlichen Leben
- Informationen über Krankheitserscheinungen und über den Umgang mit den Betroffenen für Angehörige und Kontaktpersonen
- Angehörigenarbeit und Informationsveranstaltungen
- Begleitung und Betreuung im Rahmen von Sozialtraining als praktische Hilfestellung
- Organisation und Anleitung von Selbsthilfegruppen
- Anleitung ehrenamtlicher Mitarbeiter

Die Kontakt- und Beratungsangebote der PSKB „OASE“ sind grundsätzlich kostenfrei. Unkosten entstehen bei der Nutzung einzelner Aktivitäten durch Verpflegungskosten, Fahrtkosten u.ä.

Sozialpsychiatrisches Zentrum

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle „OASE“

Standorte und Öffnungszeiten

Pfarrgasse 5, 08209 Auerbach

T +49 3744 182790

pskb@diakonie-auerbach.de

Di. 10:00 - 16:00 Uhr

Mi. 09:00 - 17:00 Uhr

Do. 10:00 - 16:00 Uhr

Sa. 10:00 - 14:00 Uhr

Vogtlandblick 26, 08209 Auerbach

T +49 3744 182790

pskb@diakonie-auerbach.de

Mo. 13:00 - 18:00 Uhr

Schloßstraße 1 C, 08248 Klingenthal

T +49 3744 182790

T +49 152 269 014 19

pskb@diakonie-auerbach.de

Do. 13:00 - 18:00 Uhr

Für persönliche Beratungsgespräche empfehlen wir eine vorherige Terminvereinbarung.

Alle Standorte haben eine gute Anbindung an die öffentlichen Verkehrsmittel.

Sparkasse Vogtland

IBAN: DE52 8705 8000 3551 0048 53

BIC: WELA DE D1 PLX

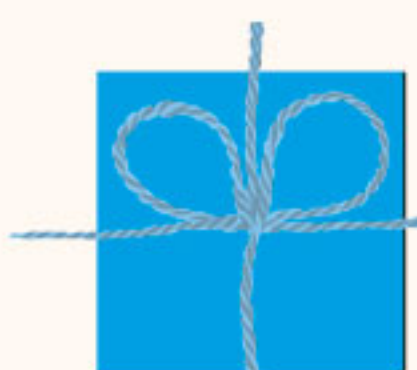
Verwendungszweck: „OASE“

EIN DANKESCHÖN AN ALLE,

DIE UNS UNTERSTÜTZEN!

Spenden sind steuerabzugsfähig!

www.diakonie-auerbach.de



DEM LEBENSFADEN HALT GEBEN

Diakonie

Auerbach

KONTAKT- UND BERATUNGS- STELLE „OASE“



**EIN NIEDERSCHWELLES,
KOSTENFREIES ANGEBOT**

KONTAKT- UND BERATUNGS- STELLE "OASE"



Unsere Beratungsstelle „OASE“ ist ein niederschwelliges Angebot für erwachsene Menschen mit einer psychischen Erkrankung.

Wir bieten seelisch belasteten Menschen die Möglichkeit zu Kontakt und Beratung. Gleichzeitig richtet sich das Angebot an Angehörige und Kontaktpersonen.

Ziel unserer Arbeit ist eine drohende Behinderung zu verhüten. Bei einer bereits vorhandenen Behinderung soll die Arbeit der PSKB mögliche Folgen mildern oder beseitigen.



Gleichzeitig wollen wir der sozialen Isolation entgegenwirken und die Kompetenzen für eine selbständige Lebensführung stärken.



Auerbach
Pfarrgasse 5



Auerbach
Vogtlandblick 26



Klingenthal
Schloßstraße 1 C

EINZELANGEBOTE

- 1 Beratung zu verschiedenen Themen und Lebenslagen
- 2 Vermittlung von weiterführenden Beratungen und professionellen Behandlungen
- 3 Tagesstrukturierung
- 4 Bewältigung lebenspraktischer Anforderungen
- 5 Begleitung und Unterstützung in Gruppen

Unser Monatsprogramm zum downloaden gibt es hier...



Alle Angebote werden interessenbezogen für und mit den Besuchern der Kontakt- und Beratungsstelle gestaltet, beispielsweise:



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.



Diese Maßnahme wird mitfinanziert aus Mitteln des vom Kreistag des Vogtlandkreises beschlossenen Haushaltes.